



院长寄语

金秋十月, 天高云淡, 瓜果飘香, 这是一个收获的季节, 在这美好的季节里, 我们《湘东区人民医院报》正式创刊了。

首先, 我谨代表湘东区人民医院全体干部职工对《湘东区人民医院报》顺利创刊表示热烈祝贺。湘医院报将坚持“宣传医院、服务医院、贴近职工、贴近百姓”的办报思路, 始终将院报作为展现医院特色的窗口、职工沟通的桥梁、服务百姓的平台, 努力办出特色办出水平, 办成医务人员和老百姓喜欢的报纸。我们将围绕医院自身工作, 又注重社会效益, 为百姓提供医学科普知识, 从细节着手为患者提供周到服务。衷心感谢为院报顺利出版给予大力支持与帮助的社会各界人士, 衷心感谢为院报的编辑排版印刷付出了大量心血与汗水的全体工作人员, 并向院报各位尊贵的读者致敬!

湘东区人民医院成立于1984年, 全体湘医人沐风栉雨, 星夜兼程, 砥砺前行。天道酬勤, 春华秋实。今天的湘医院, 已经成为全区医疗、科研、教学中心, 是全区唯一一所综合性二级甲等公立医院。医院占地面积30亩, 建筑面积2.4万m², 总资产9000余万元。现有职工423人, 其中高、中、初级职称130余人, 开放病床400张。科室设置齐全, 共有15个临床科室, 4个医技科室, 拥有飞利浦双排螺旋CT、0.35T超导磁共振、DR、500mA遥控X光机、500mA高频X光机、柯达1417数字化X线摄影系统(CR)、东芝四维彩超、东软飞利浦三维数字化彩色B超、电子胃肠镜、

德国“狼牌”腹腔镜等大型设备数百台。是萍乡市湘东区城镇职工基本医疗保险、城镇居民基本医疗保险、新型农村合作医疗、职业健康体检、湘东区城乡低保救助对象、湘东区高考及征兵体检、医疗救助与基本医疗保险定点结算医疗机构, 是江西省人民医院、长沙湘雅医学院业务定点医院。荣获“市级文明单位”、“省级文明单位”、“抗击非典先进集体”、“消费者信得过单位”等称号。

“廉洁、高效、低调、务实”的湘医人, 将牢记“强医济世、造福人民”的院训, 坚定不移地走“以法(制度)治院”的道路, 践行“千方百计, 成就健康”的宗旨, 致力追求“成为湘东区医疗卫生质量与安全的领导者”的愿望, “以常见病多发

病诊疗为基础, 着力提升疑难病例诊疗水平, 不断提高急危重症抢救成功率。以现代医学为主, 兼顾传统医药, 注重科研, 做好预防保健, 现代康复及基层帮扶, 及时处置突发公共卫生事件, 努力完成政府指令性任务”, 最终完成“政府放心、百姓满意、员工幸福”的目标。

分享阳光, 分担风雨; 承载希望, 超越梦想。湘医院报将记载医疗卫生事业的发展历程; 记录医院发生的重大变化; 传递丰富多彩的医疗信息; 展示独具特色的医院文化……它将忠实地担当历史记录者的角色。每一期的报纸都伴随着医院每一次的成长, 记录了医院前行的每一个足迹。我希望院报的出版有利于提升医院宣传力、发挥出最好的宣传效果, 我也始终目标为: 沐浴着医改春风, 以医院战略担当历史记录者的角色, 全院干部职工团结, 共襄发展, 湘东区人民医院的明天一定会更加灿烂辉煌!

(院长 易培庄)

我院召开“正风肃纪”行动专题会议

10月28日下午, 我院在4楼会议室召开了“正风肃纪”行动专题会议。院班子成员、中层干部及全体党员参加了会议, 会议由支部书记邹华英同志主持。

会议上, 邹书记带领大家学习了中央八项规定、六项禁令、区委《关于在全区开展正风肃纪专项行动实施方案的通知》等文件, 就开展“正风肃纪”教育活动的各个环节做了部署, 要求全院干部必须按照实施方案的总

体要求, 活动内容和步骤, 在区委、区政府、区卫计委督导组的指导和督查下, 把“正风肃纪”活动落到实处, 并以高度的政治责任感, 细化工作职责, 强化责任意识, 推动医院作风全面好转。

院长易培庄同志在会上指出, 党风廉政建设是一项重大的政治任务, 要始终坚定不移的抓好党风廉政建设, 严格遵守中央八项规定, 持之以恒抓好作风建设, 要充分认识作风整顿的本质, 思想上高度重视, 切实做到

“不该做的不做, 不该吃的不吃, 不该去的地方不去”。还要求中层干部要做好这次会议精神的传达, 使全体职工思想统一到区委、区政府的要求上来, 落实监管工作职责, 严格执行工作纪律, 确保正风肃纪工作取得实实在在的成效。

(陈江)



我院真情帮扶、下乡送医

2016年3月开始, 湘东区人民医院每周一至周五组织专家团队赴老关、荷尧、腊市、东桥、排上、下埠、广寒寨等卫生院及湘东镇医院开展帮扶、查房、诊治病人活动, 把创先争优活动推向基层。

每次下乡活动中, 专家们细心诊治每一位住院患者, 详细询问患者病史、认真细致检查, 及时提出指导性的建议, 同时还提出针对性的用药指导。此外, 专家们还与各乡镇医务人员进行了学术交流, 针对具体病例, 提出了指导性意见。

“健康相系, 我心相连, 医药先行。”湘东区人民医院领导班表示, 为广大群众送实惠、送健康是医院应尽的社会责任, 今后, 医院还将继续坚持并做得更好, 不定期组织专家团队深入基层开展医疗服务, 并为重症患者提供转诊治疗等服务, 坚持不懈致力于扶持基层医疗卫生事业发展, 为改善基层群众“看病难、看病贵”问题做出积极贡献。

(陈江)

“健康相系, 我心相连, 医药先行。”湘东区人民医院领导班表示, 为广大群众送实惠、送健康是医院应尽的社会责任, 今后, 医院还将继续坚持并做得更好, 不定期组织专家团队深入基层开展医疗服务, 并为重症患者提供转诊治疗等服务, 坚持不懈致力于扶持基层医疗卫生事业发展, 为改善基层群众“看病难、看病贵”问题做出积极贡献。

(陈江)



B 被麻醉后, 我还是那个聪明伶俐活泼可爱的我吗?

现如今的孩子们在家庭中的地位都非常高, 家长把他们视为掌上明珠。这种偏爱, 不仅仅体现在家庭中, 同时也会在生活中得到充分体现。

例如, 暑假期间我迎来了做包皮、疝气、隐睾等手术的高峰期。手术对象以小孩居多, 他们基本都是在家长的陪同下来院。为了保证手术顺利进行, 在术前都会先打麻醉药。而我院的麻醉医生, 在工作中处理最多的“事”不是给人打麻醉, 而是回答“病人”千奇百怪的提问。其中,

被问到最多的就是: 被麻醉后...我还是那个聪明伶俐、活泼可爱的我吗? 被麻醉后会不会影响智商呢? 下面我们就通过专业人士的调查来解开这些“疑问”。

根据两份Pediatrics的调查研究得出: 研究发现幼年时接受过全身麻醉手术的孩子智商、语言理解能力和认知能力相比没有接受过全是麻醉的孩子更低, 而其中原因, 除麻醉药物、手术、炎症或者疼痛都有可能其中元凶之一。建议需要全麻的限期手术(就是可以推后的手术)尽量

在4岁以后再麻醉。

另外, 还有来自Anesthesiology和JAMA的研究结果指出: 幼儿时接受过大手的手术患儿认知能力相对下降, 认知能力下降与麻醉与手术相关性不大, 与患儿由于疾病导致的术前认知能力偏低有关。简单的说, 就是孩子智商下降和疾病有关, 和手术麻醉没有关系。0-3岁接受过一次短时间全麻手术的患儿, 智力不会受到影响, 但是如果是多次或长时间接受全麻, 就不好说了……

总之, 目前没有研究证实麻醉与

孩子智商下降有必然的联系。要不要在幼儿时期做手术, 一定要咨询经治医生, 切勿因为自己的猜忌而延误治疗的时间!

(麻醉科 周志红)



假牙是现在社会出现在老年人的一个普遍问题, 很多人为了吃东西只能戴假牙, 但终究不能像年轻时那样清脆响亮, 怎样才能在年轻的时候呢? 湘东区人民医院口腔科告诉你, 那就种牙吧!

首先我们要知道什么是种植牙?

让我们了解一下种植牙

种植牙就是先在牙槽骨中植入纯钛牙根, 然后镶上基台, 最后装上新牙冠。种植牙的优点在于不用磨小相邻两颗牙齿, 可以减少或者省去牙托, 不用卡环固定, 使牙齿更加美观舒适。

也许, 有些叔叔阿姨会说, 肯定很疼, 我还是戴假算了!

其实, 种植牙不算大手术, 只要没有严重的心脏病、高血压、糖尿病或其他严重的疾病, 接受拔牙这样的小手术就可以做。种植牙是将人工牙根植入缺牙部位的牙床内, 当牙根与牙

床床牢后, 再在牙根上接一颗逼真的瓷牙, 这样, 种好的人工牙既牢固又美观, 而且结实耐用, 被誉为人类的第三颗牙齿。

种植牙相对于以前的假牙有很大的优势:

- 1、它的咀嚼功能大大优于其它假牙;
- 2、具有很强固位和稳定性, 可像真牙一样长在患者的口腔里;
- 3、可少磨或不磨自己的真牙;
- 4、不需要活动牙必备的基托和卡环, 没有大面积的基托导致的味觉迟钝与不舒适感;

5、体积小不外露金属、美观、更有利于保持口腔清洁卫生;

6、对于某些用传统假牙修复困难或效果不佳的患者, 口腔种植牙更具有优越性。

还在等什么? come on! 带上身边还在烦恼牙齿缺失又不能撒欢吃的朋友们来湘东区人民医院口腔科种牙吧!

(五官科 周欣)

一个新科室的崛起历程

起步中的血透科

血液净化是终末期肾病的一种主要治疗手段, 它包括血液透析和腹膜透析。随着国家对基本医疗保障的进一步延伸, 我省率先落实每周两次的免费血液透析政策。我院于2010年7月27日开始开展血液透析。首先只有1名护士, 2名护士, 2台血透机。新科室、新领域、新技术, 3名医护人员尽管有比较扎实的理论基础, 但依然在工作中碰到许许多多的困难, 血透机各种故障报警, 每个患者血管通路的特点, 危重病人的突发性、各种急性并发症等, 给3名医护人员是“真枪实弹”的考验和经验积累。以钟建斌主任(兼)、张春梅护士长(兼)带领下面对困难、冷静分析, 仔细查找问题, 总结教训, 不断完善和提高自我, 终于渐渐地赢得了广大患者的信任。

设, 装备14台血透机, 是当时全市最好的血透室之一。但有17名患者, 出现大量置管位。院班子出了一系列激励医护人员、优惠患者的政策, 以段小平、刘泽凤为主的全科人员通过电话邀约(最多一天邀约电话150个)、登门拜访患者、托其他病友邀约, 硬生生的在1个月内使我区所有透析患者全部知晓湘东区医院血透室的基本情况、业务处置能力、对患者的优惠政策。更让患者暖心的是我科医护人员的爱心、亲人般的关怀。湘东镇患者袁**多次由衷感叹: “你们不是父母却胜似我的父母”已故77岁的白兰忠患者温作桃在临终前2天叮嘱老伴从白兰亲自送来一挂鞭炮, 一面锦旗感谢我科医护人。这可是对医务人员最高的赞誉啊! 有努力、勤付出必有收获, 短短几个月内患者陆续转入我科, 患者增至50名。

稳步发展中的血透科

尿毒症是一种综合症, 它是一种肾功能首先丢失失然后逐渐损害各脏器及全身各系统的疾病, 单一的血

液透析根本满足不了患者的需求, 需要不断的评估并及时预防各种并发症的发生, 每个患者要制定不同的个体治疗方案。因此我们不断的引进血液净化的新技术: 血液灌流、高通量透析、高低通透透析、超滤-序贯透析、高血液透析。每年血液灌流人次达300人, 血液透析透人次200人。从而使患者的医疗质量得到了较好的保障, 透析患者生存率不断提高。东桥镇患者袁**, 腊市镇患者刘**都是透析多年的患者, 曾因尿毒症毒素致酸、全身皮肤瘙痒, 留下多处血淋淋的抓痕, 彻夜难眠, 日不思食, 痛苦万状。经过血液灌流、血液透析滤过交替透析, 基本解决了病人的痛苦, 患者脸上堆满了满意的微笑, 我院血透科的品牌也在不断的提升。2016年初院领导审时度势、正确决策, 任命医务科主任兼任血透科主任, 进一步加强了血透科的管理, 并一次性添置了6台血透机, 使我科血透机拥有各型血透机达21台, 患者人数由年初的110人半年内迅速增致

飞跃中的血透科

2012年4月血透科由住院部二楼搬迁致门诊五楼, 装修豪华、标准建

“有礼则雅”礼仪培训塑造湘医护士新形象

“有礼则雅”礼仪培训塑造湘医护士新形象在现代整体护理工作中, 加强护士礼仪的培养, 规范护士礼仪, 已经成为提高护士全面素质、提升护理工作质量的一个重要方面。恰当的仪表、仪容、言行举止是护士的基本素质; 得体的仪容、规范的举止、热忱的态度、饱满的精神面貌, 不仅直接显示着个人良好素养, 也能密切医患关系, 对患者的康复起着重要的作用。此外, 还直接关系到医院的形象。为了规范护士的行为, 提升服务的品质, 我院护理部于7月17号举办了“护士礼仪”培训班, 此次培训班的

宗旨是: 提高护士的职业形象和职业素养。培训中, 梅萍萍讲师从“护理工作礼仪”、“仪容仪表”、“仪容礼仪规范”、“会议与接待礼仪”等方面做了详尽的演讲, 在护士的“头面仪容”、“表情仪容”、“护士工作礼仪”三方面对护士进行多层次、多角度、多方位的系统化培训, 边讲边做, 现场指导护士的站姿、坐姿、蹲姿, 以及护理工作中常用的端治疗盘、持病历夹、推治疗车、递接物品、搬放椅子等举止礼仪, 理论结合实际, 让护士们受益匪浅!

此次培训不单是参与培训的护理人员学到礼仪、学到礼仪, 更重要的是把服务和礼仪的理念、知识带回科室, 更应用于日常工作, 影响带动全

院的护理人员。

荀子说: “有礼则雅”。护士礼仪的举止礼仪, 在护理实践中不仅可以塑造个人形象, 增加自信心, 同时也会给服务对象带来美感、亲切感和信任感, 从而吸引服务对象, 提升服务对象的忠诚度, 创造更好的社会效益和经济效益。护理部要求护士们依据所学理论, 加强实践训练, 自觉按照工作

礼仪的基本要求, 在工作中严格规范、检点言行举止, 力求熟练掌握, 以“有诸内必形诸外”, 当自身形象获得公众的认可, 将最优质的服

务带给广大患者, 打造一支新的金牌护理服务队伍。

(护理部 张春梅)



中医康复科引进新技术 (中医定向透药疗法)

现如今, 因疾病的影响、不当的姿势、不良的习惯、错误的肌肉内、以及受气候、饮食等因素的影响, 人们常常会感到颈肩腰腿疼痛、肌肉酸痛、肢体麻木等不适。对此人们往往会选择药物、针灸、按摩等传统疗法, 以达到疼痛减轻、酸痛消除的目的, 然而往往因为病情顽固或治疗手段单一而难以达到预期效果。目前, 我国的卫生事业取得了丰硕的成果, 我科的各项事业也随着医院的发展水涨船高般的得到了飞速的提升, 目前我科新引进多种治疗治疗手段, 如: 中医定向透药疗法, 耳穴等治疗手段, 能通过不同的手段来解决患者的病痛。

中医定向透药疗法是一种把物理治疗与药物治疗融为一体的透皮治疗技术。在定向透药仪的物理作用下, 再经仪器及其附件的活化作用, 把各种液体药物在皮

肤表面激活, 将药物离子、药物分子经皮肤定向渗透, 导入至病灶部位, 从而发挥更好的疗效。

中医定向透药治疗就是利用单向中频电流将带电或中性药物离子经电导体导入皮肤, 从而进入血液循环。这种方式可以降低传统直流电药物导入皮肤的电解释现象, 又能增强导入部位的刺激作用, 有利于提高药物的导入效率。其促进药物渗透皮肤的主要途径是皮肤附属器(如毛孔、汗腺)其机制主要有三方面:

- 1、电场作用下, 通过产生的电势梯度促使带电药物透入皮肤;
- 2、电流本身改变了皮肤的正常结构, 使皮肤的渗透性改变而易药物通过;
- 3、在电场作用下产生了不可忽视的电渗流, 推动带电中性粒子电泳。

耳穴的适应症

- 1 各种疼痛性疾病(如各种扭挫伤、头痛、神经性头痛); 各种炎症性疾病(如牙周炎、咽喉炎、胆囊炎、肠炎、菌痢); 内分泌紊乱及神经紊乱性疾病(甲亢、甲低、糖尿病、肥胖、更年期综合症、高血压、神经衰弱、失眠、月经不調); 过敏及变态反应性疾病(过敏性鼻炎、哮喘、荨麻疹); 各种慢性病
- 2 耳科疾病
- 3 妇产科方面, 如催产、催乳等
- 4 预防感冒、晕车、晕船, 以及预防和处理输血输液反应
- 5 用于戒烟、减肥、戒毒等

耳穴压豆疗法的作用

具有调节神经传导, 镇痛止痛, 脱敏直释, 疏通经络, 调和气血, 补肾的作用。耳廓是反映人体脏腑功能最为集中的器官, 中医认为“有诸内必形诸外”, 当人体某些脏腑功能失调, 可形成相关耳穴的痛点, 触诊是耳穴诊断的又一有效方法。刺激耳穴后产生放射性感应, 沿经络传导, 这是贴压耳穴可以疏通经络运行气血的机理。如:

- 1 坐骨神经痛; 坐骨神经、神门、肝、枕
- 2 肩周炎; 肩关节、肩、神门、锁骨、肾上腺
- 3 失眠; 神门、肾、枕、心(多梦多胃)
- 4 落枕; 颈、神门、外生殖器
- 5 偏头痛; 太阳、神门、肾、皮质下
- 6 减肥; 内生殖器、肾、大肠、三焦、内分泌、缘中、腹、颊
- 7 高血压; 降压点、交感、神门、习、耳尖放血

事业取得了丰硕的成果, 我科的各项事业也随着医院的发展水涨船高般的得到了飞速的提升, 目前我科新引进多种治疗治疗手段, 如: 中医定向透药疗法、耳穴等治疗手段, 能通过不同的手段来解决患者的病痛。

(中医科)

D 一路有你苦也是乐

阳台上种的巴西伞竹经历了严寒的冬天, 嫩绿的伞状嫩芽迎着春天的到来, 小盆已不能够容纳它们了, 当我将他们分开的时候, 才发现上面寥寥无几的竹子, 根部却在土里缠绕, 它们会相互扶持, 很难分开它们。人在某种意义上就像伞竹, 亲人、好友、邻里彼此相互扶持, 奋力图存。小时候大人一直说苦中作乐, 我却一度不解苦中为什么会有乐, 明明深陷苦海, 为什么还有快乐! 后来有位哲人说过, “对待我们的生命应该这样, 时时准备受苦, 不是期待苦才是甜的, 而是真正认识那苦的滋味, 才是智慧的态度。”

在我院有位女同事李芳, 虽出身于一个普通家庭, 却积极乐于志愿服务。在平凡的岗位上, 她牺牲休息时间困难群体服务, 奉献爱心。如果不是表彰群优秀志愿者大会上看到她, 我们也不会成为最好的朋友。和她在一起, 能够时刻感受到她那正能量爆棚带给周围环境的正能量气场。

那年上栗发洪水, 冲毁了很多人房屋, 本是贫困的家庭面临支离破碎的

困境, 市红十字会下来了一批奶粉和家庭的救助品, 需要我们正好一组搭档。开车的是一位自由职业的志愿者, 有着自己的事业, 时间也很充裕。正赶上我们一起交流志愿服务的时候, 他无意间问道: “你们自身条件也很难普通, 为什么会想着去帮助别人呢?” 其实, 我也一直在思考这个问题, 多年来, 为什么我们依然坚持?

外面下着小雨, 一直颠簸在这坑坑洼洼的乡间小路上, 我明显感受到来自胃里翻江倒海的闹腾。两个小时的车程, 一路上还能够听见他讲述一个个故事, 一件件助人为乐的事情, 身体里那些细胞能够持续沸腾。村落后有低能的那股散发与拥挤, 大家住的很散, 我们拎着东西, 脚踏泥土和当地妇女主任一同前往目的地, 乡亲们见到了她, 老远就朝我们挥手, 有的还跑过来帮忙拿东西, 她热情的跟乡亲们打招呼, 嘘寒问暖, 像是外出的人回家一般。

跟随妇女主任的脚步, 我们来到了一户留守儿童的家中, 黄泥糊在石头

上的房子, 在风中摇晃, 峥嵘的面孔凸出它曾经岁月的模样。一个瘦弱的人带着一个3岁模样的小孩蹲在门口清洗水浸泡过的衣服, 小朋友用力的提起比他大几岁的衣服在盆里晃动。此时小朋友正好朝我们看来, 开始一愣, 立马手舞足蹈的向我们跑来, 脸上洋溢着天真无邪的笑容。但是笑容随着小孩子猝不及防的一个摔跤戛然而止。正当我们为此觉得揪心的时候, 小孩子又马上爬起来继续奔跑过来, 他也跑了过去, 在我们正前方演绎一部久别重逢的母子情。她眼里充满着爱意地摸着他的双手并吹起, 嘴里不断安慰着他。孩子用他的小手痒痒着他的脖子, 就像依偎在妈妈怀里撒娇的一直不肯松手, 跟着的老人此时也慢慢的走到了我们的跟前, 高兴的跟我们打着招呼。

走进家里, 我她又揪了一下, 洪水将家徒四壁的房子洗劫一番, 无疑是给这个贫困的家庭雪上加霜, 啃骨老年的老伴儿拉早, 现在在儿子去外地务工, 赚些力气钱。老人又带着儿子照顾孙子, 仍然省吃俭用, 不同

的是老人老了, 身体一天不如一天。我们帮着老人简单的处理了一下衣物便要离开离开了。离开的时候, 老人抱着撕心裂肺哭泣的孩子, 孩子却拼命地挥手, 试图冲破老人的阻挡, 我们只能无奈的离开, 前往下一个目的地。

问题的底下, 我又继续想着来时的问题, 到底是什么支撑着我们前行? 正是那份助人为乐的喜悦, 社会责任担当, 无穷无尽的正能量支撑着我们, 即使再苦, 依旧前行。其实, 我们的生活或多或少受身边人的影响, 近朱者赤近墨者黑。只有蜜蜂能找到花朵, 跟着苍蝇只能找到厕所。多和阳光、充满正能量的朋友在一起吧, 或许他们能让我们的生活变得更精彩。

(药剂科 张宏)

关爱老人情暖人间

为弘扬社会爱老敬老的传统美德, 进一步推进科室凝聚力和协作力, 我院中医康复科于8月27日组织了全科医务人员到麻山敬老院开展爱心活动。

尊老爱幼是我们中华民族的传统美德, 湘东区人民医院作为公立医院体现它的公益性, 中医康复科作为医院的一份子也有义务将这美德传承下去。这次活动由科主任陈路洪带队, 组织科室医务人员一行8人为老人送去了米、油及钱, 同时为他们进行了健康体检。

义诊现场, 我科医务人员认真询问老人身体状况、测血压、血糖、检查心肺功能, 并根据老人患病特点对其用药、饮食、起居等方面予以科学指

导, 同时与老人们闲话家常, 嘘寒问暖, 使他们感动不已。有一位老大爷看上去有80多岁高龄、精神矍铄, 看到这一场景, 兴奋之情溢于言表; “如果没有党和政府的关怀, 现在的状况很难想象, 感谢党的英明政策, 感谢社会还记得我们这些无用之人, 特别是今天湘东区人民医院的医务人员今天来敬老院为我们这些院民健康体检, 我们真是万分感谢。”

“三无”老人属无劳动能力、无生活来源、无子女照料, 老人, 应得到社会的关怀和救助。这次活动虽然杯水车薪, 但我们带去的更多是关爱与温暖。今后我们将继续投身公益事业, 呼吁更多的

人、关注弱势群体, 让敬老院的老人跟其他有家庭的老人一样, 享有老有所养、老有所依、老有所乐、老有所为的晚年幸福时光, 为创建和谐安康的社会尽一份力量。

(中医科 刘琴)

